



CHROŃ SWOJĄ JAMĘ USTNĄ TERAZ BARDZIEJ NIŻ KIEDYKOLWIEK

Podwyższony poziom codziennej higieny jamy ustnej

Dobry ogólny stan zdrowia rozpoczyna się od dobrego stanu zdrowia jamy ustnej

DENTAID

Oral Health Experts

Zdrowa jama ustna i ogólny stan zdrowia

Znaczenie jamy ustnej



Zdrowa jama ustna i ogólny stan zdrowia

Jama ustna nie jest odizolowanym układem, a zatem jej dobra kondycja i ogólny stan zdrowia są ze sobą ściśle powiązane.

- W wielu przypadkach jama ustna jest pierwszym miejscem, w którym wykrywa się choroby ogólnoustrojowe.¹
- Choroby jamy ustnej mogą mieć negatywny wpływ na ogólny stan zdrowia i odwrotnie (związek pomiędzy zapaleniem osębnym, a chorobami sercowo-naczyniowymi, cukrzycą, itd.)²⁻⁴

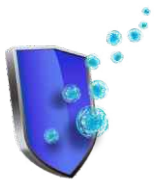
Znaczenie i rola jamy ustnej w zapobieganiu infekcjom

- **Jama ustna to wrota dla różnego rodzaju mikroorganizmów (wirusów, bakterii i grzybów)**, które mogą powodować choroby jamy ustnej oraz choroby ogólnoustrojowe. **Jest też ona drogą zakażenia**, zwłaszcza za pośrednictwem śliny oraz kropelek, jakie wydalamy kiedy kaszлемy, kichamy, rozmawiamy lub wydychamy powietrze.
- Istnieje wiele wirusów, które rozprzestrzeniają się przez jamę ustną: **SARS-CoV-2** (koronawirus odpowiedzialny za pandemię w roku 2020), **wirus grypy** (wywołujący grypę), **wirus opryszczki zwykłej**, **wirus brodawczaka**, itd. ⁶⁻¹⁰

Jama ustna może funkcjonować nie tylko jako wrota dla mikroorganizmów, lecz również jako droga zakażenia oraz miejsce nagromadzenia i infekcji dla wielu wirusów.⁸⁻¹²



Zmniejszenie ilości patogenów wirusowych w jamie ustnej może przyczynić się do mniejszego nasilenia niektórych chorób zakaźnych oraz ryzyka ich przeniesienia na osoby zdrowe.⁶



Dobry ogólny stan zdrowia rozpoczyna się od dobrego stanu zdrowia jamy ustnej

DENTAID

Oral Health Experts

Chlorek cetylopirydyny (CPC)

Chlorek cetylopirydyny (CPC) to bezpieczny i skuteczny **środek antyseptyczny** do codziennego użytku, przeciwdziałający powstawaniu osadu nazębnego, o skuteczności działania od 3 do 5 godzin. Cechuje się też szerokim spektrum oddziaływania przeciwko:^{13,14}

- różnego rodzaju bakteriom
- grzybom
- **niektórym wirusom**

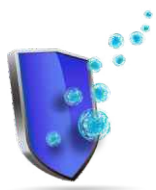
Istnieją dowody naukowe, jak też wyniki badań in vitro oraz in vivo **wskazujące na to, że CPC ma działanie wirusobójcze i zapobiegawcze** w stosunku do niektórych wirusów.

Testy CPC wykazały:

- w badaniach in vitro, że posiada on wysoką zdolność do dezaktywacji wirusa grypy, z otoczką lipidową czyli posiadającego taką strukturę jak koronawirus.^{15,16}
- w pilotażowym badaniu klinicznym, że może on działać zapobiegawczo w przypadku infekcji wywołanych takimi wirusami jak wirus grypy, rinowirus i koronawirus.¹⁷

CPC może być pomocny w redukcji patogenów wirusowych w jamie ustnej, które odpowiadają za infekcje dróg oddechowych i za ryzyko przeniesienia z nosiciela na zdrową osobę.⁶

Z drugiej strony, **biodostępność CPC** w formule preparatu jest bezpośrednio związana z jego **działaniem przeciwdrobnoustrojowym**.



Dobry ogólny stan zdrowia rozpoczyna się od dobrego stanu zdrowia jamy ustnej

DENTAID

Oral Health Experts

Chlorek cetylopirydyny (CPC)

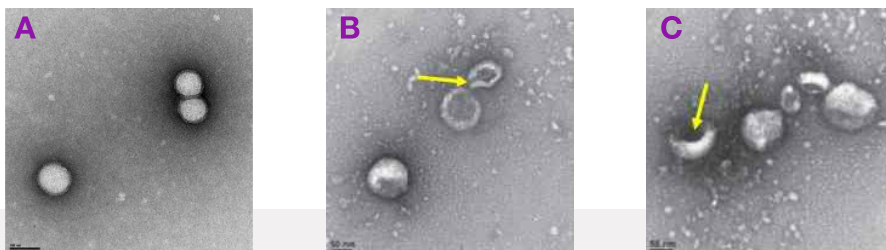
Dowody naukowe

Popkin i in. 2017 ¹⁵

Badanie **wirusa grypy** *in vitro* oraz *in vivo*.

Mechanizm działania: **CPC zmienia błonę lipidową wirusa z osłonką lipidową** poprzez interakcje fizykochemiczne powodujące jej rozerwanie, a tym samym **dezaktywację wirusa**.

Transmisyjny mikroskop elektronowy (TEM) pokazujący, że CPC przerywa ciągłość osłonki wirusa i uszkodza budowę morfologiczną wirusa grypy



Grupa A: Stan kontrolny (wirus grypy niepoddany oddziaływaniu CPC)
Grupy B i C: Wirus grypy poddany działaniu CPC 0,005% przez 5 min.

- Cząsteczki wirusa poddane działaniu CPC wykazują zmianę w osłonce jednostek wirusowych (strzałki).
- Obecność zabarwienia negatywnego wewnątrz wirionów wskazuje na przepuszczalność osłonki.
- Określiłiśmy Ilość wirusów niezmiennych i zmienionych po oddziaływaniu CPC

Grupa A: 4,5% wirusów uległo uszkodzeniu, grupa B i C: 86% wirusów zostało uszkodzonych

WNIOSEK:

CPC wykazał **zdolność do degradacji wirusów z osłonką lipidową**.

Mukherjee i in. 2017 ¹⁷

Pilotażowe badanie kliniczne przeprowadzone na 94 zdrowych ochotnikach.

Cel: Ustalenie, **czy używanie CPC aplikowanego doustnie, mogłoby zapobiegać infekcjom górnych dróg oddechowych** wywoływanych przez **wirusy takie jak wirus grypy, rinowirus i koronawirus**.

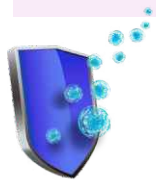
Częstotliwość i nasilenie objawów w oparciu o zapisy dotyczące uczestników badania z infekcjami górnych dróg oddechowych

Objaw	Częstotliwość (%)*			Nasilenie objawów (średnia ± odchylenie standardowe)		
	Placebo	Aktywny	Wartość P	Placebo	Aktywny	Wartość P
Kaszel	29 (78.4%)	7 (25.9%)	< .001	1.73 ± 1.36	0.56 ± 1.01	< .001
Ból gardła	30 (81.1%)	13 (48.1%)	.008	1.73 ± 1.19	0.74 ± 0.85	.001
Katar	25 (67.6%)	18 (66.7%)	1	0.95 ± 0.88	1.56 ± 1.28	.027
Zatkany nos	19 (51.4%)	26 (96.3%)	<.001	0.89 ± 1.05	2.07 ± 0.87	<.001
Złe samopoczucie	22 (59.5%)	21 (77.8%)	.179	1.49 ± 1.38	1.67 ± 1.03	.572
Gorączka	4 (10.8%)	0	-	100 – 103 °F	-	-

* Wartości procentowe są porównywane z całkowitą liczbą przypadków

WNIOSEK:

W tym badaniu okazało się, że CPC może mieć **działanie zapobiegające** zakażeniom wirusem grypy, rinowirusem i koronawirusem.



Dobry ogólny stan zdrowia rozpoczyna się od dobrego stanu zdrowia jamy ustnej

DENTAID

Oral Health Experts

Chlorek cetylopirydyny (CPC)

Zastosowanie CPC

W klinikach i gabinetach stomatologicznych włączono zastosowanie CPC do protokołów mających na celu zabezpieczenie przed rozprzestrzenianiem się SARS-CoV-2



Przed rozpoczęciem badania jamy ustnej lub leczenia, pacjenci muszą przez 1 minutę płukać jamę ustną płynem do płukania ust, zawierającym chlorek cetylopirydyny o stężeniu 0,05-0,1%

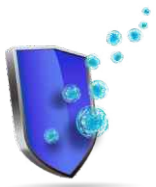
- Wytyczne w sprawie dobrej praktyki w klinikach stomatologicznych. Środki zapobiegające przenoszeniu SARS-CoV-2 (27 czerwca 2020 r.). Ministerstwo Zdrowia. Ministerstwo Pracy i Gospodarki Społecznej. Generalna Rada Stomatologiczna Hiszpani.
- Instrukcje działania dla branży stomatologicznej podczas drugiej fazy pandemii COVID-19 (13 maja 2020). Ministerstwo Zdrowia - Włochy (CAO, ANDI, AIO).



W klinikach i gabinetach stomatologicznych, gdzie ryzyko zakażenia jest większe: Chlorheksydyna + CPC



W domu i/lub poza klinikami stomatologicznymi: CPC 0,05-0,1%

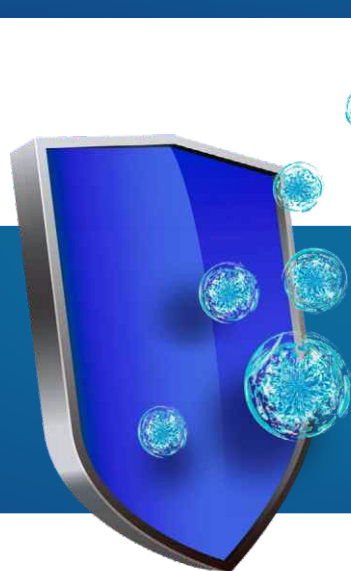


Dobry ogólny stan zdrowia rozpoczyna się od dobrego stanu zdrowia jamy ustnej

DENTAID

Oral Health Experts

Środki zapobiegawcze w higienie jamy ustnej



CHROŃ SWOJĄ JAMĘ USTNĄ TERAZ BARDZIEJ NIŻ KIEDYKOLWIEK

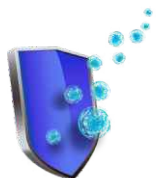
Ważne jest, aby codziennie wykonywać właściwe czynności higieny jamy ustnej.

W pewnych okresach, jak obecny czas, albo zimą, kiedy łatwiej o przeziębienie i gripę, **ważne jest, abyśmy bardziej niż kiedykolwiek, chronili się** przed pewnymi typami wirusów i bakterii.



Ważne jest wzmocnienie codziennej higieny dzięki zastosowaniu właściwych produktów do aktywnej ochrony jamy ustnej.

CPC



Dobry ogólny stan zdrowia rozpoczyna się od dobrego stanu zdrowia jamy ustnej

DENTAID

Oral Health Experts

Aktywna ochrona jamy ustnej dla dobrego ogólnego stanu zdrowia



Płyn do płukania jamy ustnej



VITIS

NEW

CPC protect

CPC 0,07% Wysoce biodostępny (aktywny)

- Wysokie stężenie CPC
- Zmniejsza osad nazębny^{18,19,20}

Dla uzyskania właściwej ochrony, należy płukać jamę ustną i gardło tak, by dotrzeć do najbardziej odległych miejsc w jamie ustnej, stosując 15 ml płynu do płukania ust, dwa razy dziennie (rano i wieczorem), po szczotkowaniu zębów.

Dobry ogólny stan zdrowia rozpoczyna się od dobrego stanu zdrowia jamy ustnej

DENTAID
Oral Health Experts

Aktywna ochrona jamy ustnej dla dobrego ogólnego stanu zdrowia

Pasta do zębów



VITIS

CPC protect

0,14% CPC
1450 ppm fluorku sodu

- Codzienne stosowanie zapobiega powstawaniu osadu nazębnego (biofilmu), oraz pomaga zmniejszyć jego narastanie.^{18,19,20}
- Remineralizuje szkliwo i zapobiega próchnicy.

Uzupełnia działanie płynu do płukania ust w codziennej pielęgnacji.

NEW

Dobry ogólny stan zdrowia rozpoczyna się od dobrego stanu zdrowia jamy ustnej

DENTAID

Oral Health Experts

Ochrona jamy ustnej dzięki CPC

KLINIKI I GABINETY STOMATOLOGICZNE

Konieczność
wzmoczonej
kontroli biofilmu

CHLORHEKSYDYNA
+
CPC 0,05%



PERIO-AID

DO CODZIENNEGO STOSOWANIA

Wszyscy pacjenci

CPC 0,07%
(płyn do płukania ust)

CPC 0,14%
(pasta do zębów)



VITIS CPC protect

Inne opcje DO CODZIENNEGO STOSOWANIA

INDYWIDUALNE
POTRZEBY

CPC 0,05%



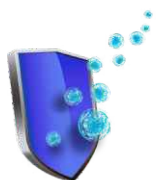
VITIS gingival



VITIS orthodontic



HALITA



Dobry ogólny stan zdrowia rozpoczyna się od dobrego stanu zdrowia jamy ustnej

DENTAID

Oral Health Experts

Pełna higiena

Korzystanie z narzędzi



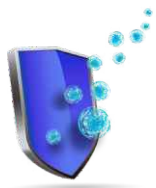
Szczoteczka do zębów

- Używanie właściwej szczoteczki do zębów z włóknami o wysokiej jakości i z nasadką posiadającą otworki wentylacyjne.
- Szczoteczkę należy wymieniać po każdej infekcji, gdyż mogły się na niej nagromadzić szkodliwe mikroorganizmy.



Higiena przestrzeni międzyzębowych oraz czyszczenie języka

- Aby utrzymać **100% higienę**, należy pamiętać o czyszczeniu przestrzeni między zębami, żeby zapobiegać gromadzeniu się biofilmu w jamie ustnej.
- Do czyszczenia przestrzeni międzyzębowych zaleca się stosowanie odpowiednich narzędzi (nici lub taśmy dentystyczne, szczoteczki międzyzębowe, irygatory).
- **Nie można też zapominać o czyszczeniu języka**, ponieważ właśnie tam gromadzą się liczne bakterie. Stosowanie skrobaczki do języka pomaga w usuwaniu z niego warstwy nalotu, który powstaje zwłaszcza w okresie przeziębienia.



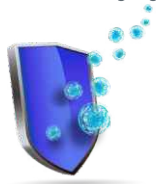
Dobry ogólny stan zdrowia rozpoczyna się od dobrego stanu zdrowia jamy ustnej

DENTAID

Oral Health Experts

Bibliografia

1. Parks ET, Lancaster H. Oral manifestations of systemic disease. *Dermatol Clin*. 2003;21(1):171-viii.
2. Sanz M, Del Castillo AM, Jepsen S, et al. Periodontitis and Cardiovascular Diseases. Consensus Report. *Glob Heart*. 2020;15(1):1. Published 2020 Feb 3
3. Taylor JJ, Preshaw PM, Lalla E. A review of the evidence for pathogenic mechanisms that may link periodontitis and diabetes. *J Clin Periodontol*. 2013;40 Suppl 14:S113-S134
4. Ide M, Papapanou PN. Epidemiology of association between maternal periodontal disease and adverse pregnancy outcomes--systematic review. *J Periodontol*. 2013;84(4 Suppl):S181-S194.
5. Maddi A, Scannapieco FA. Oral biofilms, oral and periodontal infections, and systemic disease. *Am J Dent*. 2013;26(5):249-254.
6. Herrera D, Serrano J, Roldán S, Sanz M. Is the oral cavity relevant in SARS-CoV-2 pandemic? [published online ahead of print, 2020 Jun 23]. *Clin Oral Investig*. 2020;1-6.
7. Sampson V, Kamona N, Sampson A. Could there be a link between oral hygiene and the severity of SARS-CoV-2 infections?. *Br Dent J*. 2020;228(12):971-975.
8. Grinde B, Olsen I. The role of viruses in oral disease. *J Oral Microbiol*. 2010 Feb 12;2
9. Slots J. Oral viral infections of adults. *Periodontol 2000*. 2009;49:60-86.
10. Slots J, Saygun I, Sabeti M, Kubar A. Epstein-Barr virus in oral diseases. *J Periodontal Res*. 2006;41(4):235-244.
11. Xu H, Zhong L, Deng J, Peng J, Dan H, Zeng X, et al. High expression of ACE2 receptor of 2019-nCoV on the epithelial cells of oral mucosa. *Int J Oral Sci*. 2020 Feb 24;12(1):8
12. Wölfel R, Corman VM, Guggemos W, et al. Virological assessment of hospitalized patients with COVID-2019. *Nature*. 2020;581(7809):465-469.
13. Haps S, Slot DE, Berchier CE, Van der Weijden GA. The effect of cetylpyridinium chloride-containing mouth rinses as adjuncts to toothbrushing on plaque and parameters of gingival inflammation: a systematic review. *Int J Dent Hygiene* 6, 2008; 290303
14. Elworthy A, Greenman J, Doherty FM, Newcombe RG, Addy M. The substantivity of a number of oral hygiene products determined by the duration of effects on salivary bacteria. *J Periodontol*. 1996 Jun;67(6):572-6.
15. Popkin DL, Zilka S, Dimaano M, Fujioka H, Rackley C, Salata R et al. Cetylpyridinium chloride (CPC) exhibits potent, rapid activity against influenza viruses in vitro and in vivo. *Pathogens and Immunity*. 2017;2(2):253-69.
16. Shen L, Niu J, Wang C, Huang B, Wang W, Zhu N, et al. High-Throughput Screening and Identification of Potent Broad-Spectrum Inhibitors of Coronaviruses. *J Virol*. 2019 May 29;93(12).
17. Mukherjee PK, Esper F, Buchheit K, Arters K, Adkins I, Ghannoum MA et al. Randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial to assess the safety and effectiveness of a novel dual-action oral topical formulation against upper respiratory infections. *BMC Infect Dis*. 2017 Jan 14;17(1):74
18. Costa X, Laguna E, Herrera D, Serrano J, Alonso B, Sanz M. Efficacy of a new mouth rinse formulation based on 0.07% cetylpyridinium chloride in the control of plaque and gingivitis: a 6-month randomized clinical trial. *J Clin Periodontol*. 2013;40(11):1007-1015.
19. Versteeg PA, Rosema NA, Hoenderdos NL, Slot DE, Van der Weijden GA. The plaque inhibitory effect of a CPC mouthrinse in a 3-day plaque accumulation model - a cross-over study. *Int J Dent Hyg*. 2010;8(4):269-275.
20. Van Leeuwen MPC, Rosema NAM, Versteeg PA, Slot DE, Van Winkelhoff AJ, Van der Weijden GA. Long-term efficacy of a 0.07% cetylpyridinium chloride mouth rinse in relation to plaque and gingivitis: a 6-month randomized, vehicle-controlled clinical trial. *Int J Dent Hyg*. 2015 May;13(2):93-103 DOI: 10.1111/idx.12082





**CHROŃ SWOJĄ JAMĘ USTNĄ
TERAZ BARDZIEJ NIŻ KIEDYKOLWIEK**

VITIS CPC protect

BIS BAŁTYCKI
INSTYTUT
STOMATOLOGII

Wyłącznie dystrybucją produktów DENTAID na terenie Polski zajmuje się firma:

Bałtycki Instytut Stomatologii Sp. z o.o. SK

Ul. Jaśkowa Dolina 57, 80-286 Gdańsk

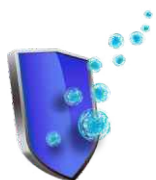
Biuro: +48 58 345 39 71, +48 882 748 598

Zamówienia prosimy składać na adres e-mail : magazyn@dentaidpolska.pl

www.dentaidpolska.pl



fb.me/BisDentaidPolska



Dobry ogólny stan zdrowia rozpoczyna się od dobrego stanu zdrowia jamy ustnej

DENTAID

Oral Health Experts