



Higienistka stomatologiczna **Dominika Jordan**, pełna pasji w wykonywaniu swojego zawodu związana ze stomatologią od 2010 roku. Jej motto brzmi „lepiej zapobiegać niż leczyć”. Obecnie współpracuje z centrum medycznym „Twoje Zdrowie”, gdzie prowadzi gabinet profilaktyki jamy ustnej przyjmując swoich pacjentów. Jej praca nie tylko skupia

się na zdrowiu pacjentów lecz również na przywracaniu im pewności siebie poprzez promowanie zdrowego uśmiechu. Zarządza jako manager centrum szkoleniowym w sercu Gdańska - Dental Experts. Dzieli się swoim doświadczeniem jako prelegent i szkoleniowiec na licznych konferencjach i kongresach. Ambasadorka wielu projektów dotyczących profilaktyki i zdrowia jamy ustnej. Przeprowadzała badania pod nadzorem Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego (WUM), a obecnie prowadzi własne badania z użyciem preparatu do infiltracji.

Źródło: *czytelnia medyczna, Poradnik dla kobiet w ciąży, Ministerstwo Zdrowia, 2023, Higiena jamy ustnej w ciąży, Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, 2023*



VITIS

PERIO-AID

HALITA
Solves the bad breath problem

interprox
plus

DENTAID

Oral health. Better life.

DENTAID, to hiszpański producent past i płukanek oraz akcesoriów do higieny jamy ustnej. Od ponad 40 lat z powodzeniem rozwija i wprowadza na światowy rynek takie marki, jak PERIO•AID®, VITIS®, Halita®, Interprox®.

Najważniejszym celem i misją DENTAID "Oral Health Experts" jest poprawa zdrowia jamy ustnej. Jako jedno z nielicznych laboratoriów specjalizuje się w mikrobiologicznych badaniach nad biofilmem. Własne Centrum Badawcze (DENTAID Research Center) to główny kręgosłup firmy. Wszystkie działania wspierane są przez Laboratorium Mikrobiologiczne i Laboratorium Receptur co gwarantuje najwyższą jakość i skuteczność produktów.

Wszystkie badania naukowe przedstawiane są na spotkaniach branżowych i drukowane w prestiżowych branżowych magazynach i publikacjach. Aktualnie, produkty DENTAID dostępne są w 70 krajach. DENTAID swój sukces zawdzięcza holistycznemu podejściu do problemów w higienie jamy ustnej i własnej fabryce wytwarzając produkty pod stałym nadzorem i kontrolą. Bogaty asortyment pozwala odpowiedzieć na wszystkie potrzeby pacjenta.

W portfolio można znaleźć produkty antyseptyczne (z chlorheksydyną oraz CPC) i na halitozę (nieświeży oddech). Bogata gama marki VITIS to produkty dla dzieci, pacjentów ortodontycznych, cierpiących na nadwrażliwość lub krwawiące dziąsła oraz bezpieczny wybielający płyn i pasta do codziennego stosowania.

WYŁĄCZNY DYSTRYBUTOR

BIS BAŁTYCKI
INSTYTUT
STOMATOLOGII

tel.: 668 687 834
www.dentaidpolska.pl
www.sklep.dentaidpolska.pl



fb.me/BisDentaidPolska
instagram.com/dentaid_polska/

CZY CIĄŻA
MA WPŁYW
NA JAMĘ USTNĄ?

HIG. STOM. DOMINIKA JORDAN

PARTNER

DENTAID

Oral health. Better life.



Dbłość o jamę ustną jest ważna dla każdej osoby, ale w czasie ciąży jest to szczególnie istotne. Zmiany hormonalne, jakie zachodzą w organizmie kobiety w tym okresie, mogą prowadzić do zwiększonego ryzyka wystąpienia problemów stomatologicznych.

Zmiany hormonalne w czasie ciąży

W czasie ciąży między innymi wzrasta poziom hormonów estrogenu i progesteronu. Te hormony mogą powodować:

- suchość błony śluzowej jamy ustnej
- krwawienia z dziąseł
- nadwrażliwość zębów
- obrzęki dziąseł
- zmiany smaku w ustach

Problemy stomatologiczne w czasie ciąży

Zmiany hormonalne mogą zwiększać ryzyko wystąpienia następujących problemów stomatologicznych w czasie ciąży:

- Próchnica zębów - suchość błony śluzowej jamy ustnej może utrudniać usuwanie resztek pokarmowych z zębów, co zwiększa ryzyko rozwoju próchnicy.
- Krwawienia z dziąseł - zmiany w krzepnięciu krwi mogą prowadzić do zwiększonego krwawienia z dziąseł.
- Infekcje jamy ustnej - suchość błony śluzowej jamy ustnej może sprzyjać rozwojowi bakterii, co może zwiększać ryzyko infekcji.



Jak dbać o jamę ustną w czasie ciąży?

Aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia problemów stomatologicznych w czasie ciąży, należy przestrzegać następujących zasad:

1. **Regularnie myj zęby** - minimum dwa razy dziennie przez dwie minuty, w skuteczny sposób oraz używając odpowiednich produktów, nigdy nie myj zębów bezpośrednio po wymiotach tylko wypłucz jamę ustną wodą odczekaj około 30 minut.
2. Używaj nici dentystycznej, soft pica, szczoteczek międzyzębowych, irygatora, raz dziennie, aby **usunąć resztki pokarmowe z przestrzeni międzyzębowych**.
3. **Pij dużo wody** - picie dużej ilości wody pomaga utrzymać prawidłowy poziom nawilżenia błony śluzowej jamy ustnej.
4. **Unikaj produktów z cukrem** - słodkie napoje oraz pożywienie zakwasza środowisko jamy ustnej co sprzyja rozwojowi próchnicy.
5. Regularnie odwiedzaj higienistkę/kę i dentystę - **systematyczne wizyty** pozwalają na wczesne wykrycie i leczenie ewentualnych problemów stomatologicznych. Należy pamiętać, że konsekwencją nieleczzonego zapalenia dziąseł (krwawiące dziąsła) jest zapalenie przyzębia.

Dodatkowe wskazówki

Jeśli w czasie ciąży wystąpią jakiegokolwiek problemy związane z jamą ustną, nie należy zwlekać. Jak najszybciej należy skonsultować się z dentystą. Lekarz lub higienista/ka pomoże dobrać odpowiednie leczenie, udzieli wskazówek, jak dbać o jamę ustną w czasie ciąży.

Oto kilka dodatkowych wskazówek, które mogą pomóc w zachowaniu zdrowej jamy ustnej w czasie ciąży:

- Dieta powinna być urozmaicona i bogata w produkty włókniste, oczyszczające jamę ustną: świeże warzywa, owoce.
- Unikaj palenia tytoniu - palenie tytoniu zwiększa ryzyko wystąpienia próchnicy i chorób przyzębia, a ponad wszystko negatyw- nie wpływa na rozwój płodu. Dotleniaj się, aerol leśny i spaceruj wzmacniają organizm.

Dbłość o jamę ustną w czasie ciąży jest ważna dla zdrowia zarówno kobiety, jak i dziecka. Ponieważ zły stan jamy ustnej kobiety ciężarnej może być przyczyną między innymi: poronienia, przedwczesnego urodzenia, niskiej masy urodzeniowej dziecka, wad rozwojowych.

VITIS
healthy gums



płyn 500ml
+ pasta 100ml
+ szczoteczka

**Podstawowa codzienna
higiena dziąseł**

- Hamuje powstawanie i zmniejsza gromadzenie się płytki nazębnej (biofilmu)
- Do delikatnych i krwawiących dziąseł
- Wzmacnia szkliwo
- Chroni i regeneruje dziąsła
- Do codziennego stosowania

Droga Mamo! Miej też świadomość tego, że proces tworzenia się zawiązków zębów u dziecka następuje już w życiu płodowym, mleczych około 4 tygodnia natomiast stałych między 20-30 tygodniem. Dbaj o siebie, ma to wpływ na Ciebie i dziecko. Zdrowie jamy ustnej to zdrowie całego organizmu.

RATUNEK NA CHOROBY DZIĄSEŁ, ZAPALENIA PRZYŻĘBIA

PERIO-AID
INTENSIVE CARE



Faza ostra choroby

PERIO-AID
ACTIVE CONTROL



Faza kontrolna, leczenie podtrzymujące